

PLANNING CORSI

	LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'		
	SALA GIALLA	SALA ROSSA	SALA QREENAX	SALA GIALLA	SALA ROSSA	SALA QREENAX	SALA GIALLA	SALA ROSSA	SALA QREENAX	SALA GIALLA	SALA ROSSA	SALA QREENAX	SALA GIALLA	SALA ROSSA	SALA QREENAX
MATTINO		LIGHT CIRCUIT 09.00 - 09.45 IRENE		PILATES 08.45 - 09.30 LYNN	SUPER PUMP 09.00 - 09.45 IRENE			TOTAL BODY 09.00 - 09.45 DARIA					PILATES 08.45 - 09.30 LYNN	CARDIO HIIT 09.00 - 09.45 DARIA	
		PILATES 10.00 - 10.45 MARIANGELA		VINYASA YOGA 09.30 - 10.15 LYNN			MOBILITY 10.00 - 10.45 DARIA				PILATES 10.00 - 10.45 MARIANGELA		VINYASA YOGA 09.30 - 10.15 LYNN		
		ZUMBA 11.00 - 11.45 MARIANGELA	MOBILITY 11.00 - 11.45 ANDREA								ZUMBA 11.00 - 11.45 MARIANGELA				
PRANZO		PILATES 13.00 - 13.45 MARIANGELA	NEW FUNCTIONAL TRAINING 13.00 - 13.45 DAVIDE					X-FIT 13.00 - 13.45 DARIA			PILATES 13.00 - 13.45 MARIANGELA			NEW FUNCTIONAL TRAINING 13.00 - 13.45 DAVIDE	
		SPINNING 17.45 - 18.30 ANDREA			FAT BURNING 17.45 - 18.30 DARIA			GAG 18.00 - 18.45 ANGELA			TABATA 17.30 - 18.15 ALBERTO			SUPER PUMP 18.00 - 18.45 IRENE	
SERA		FIT PILATES 18.30 - 19.15 MARIANGELA	X-FIT 19.00 - 19.45 FEDERICO		SPINNING 18.45 - 19.30 DARIA		MOBILITY 19.00 - 19.45 IRENE	SUPER PUMP 18.45 - 19.30 ANGELA	X-FIT 19.00 - 19.45 FEDERICO		FIT PILATES 18.15 - 19.00 MARIANGELA	X-FIT 19.00 - 19.45 FEDERICO		SPINNING 19.00 - 19.45 ALESSANDRO	
	NEW KICK BOXING 19.45 - 20.30 GIULIANO	TOTAL BODY 19.30 - 20.15 MARIANGELA		WALKING 19.30 - 20.15 DARIA			NEW KICK BOXING 19.45 - 20.30 GIULIANO				TOTAL BODY 19.15 - 20.00 MARIANGELA				
		ZUMBA 20.30 - 21.15 MARIANGELA		YOGA 20.30 - 21.45 PAOLA							ZUMBA 20.15 - 21.00 MARIANGELA			YOGA 20.00 - 21.15 PAOLA	

CORSI AEROBICI	CORSI OLISTICI	CORSI DI TONIFICAZIONE
CORSI FUNZIONALI	CORSI COMBAT	

INFO E REGOLAMENTO:

- LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTA' DI MODIFICARE IN TOTO O ANCHE PARZIALMENTE IL PLANNING IN FUNZIONE DI ESIGENZE AZIENDALI E/O DI PERSONALE
- E' CONSENTITO L'ACCESSO ALLE SALE CORSI ENTRO 5 MINUTI DALL'INIZIO DELLA LEZIONE
- I CORSI SI SVOLGONO CON UN MINIMO DI ALMENO 5 PRENOTAZIONI
- PER PARTECIPARE AI CORSI E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE
- NEL MESE DI AGOSTO E NEL PERIODO NATALIZIO IL PALINSESTO POTRA' SUBIRE DELLE VARIAZIONI E O RIDUZIONI



ORARI MYCLUB STAGIONE 2022/2023:

- DAL LUNEDI' AL VENERDI' APERTO DALLE 7.30 ALLE 22.30
- SABATO APERTO DALLE 09.30 ALLE 17.30
- DAL 09/10/22 AL 28/05/23 DOMENICA APERTO DALLE 09.30 ALLE 13.30

FESTIVITA' E CHIUSURE STAGIONE 2022/2023:

- MARTEDI' 01 NOVEMBRE 2022 CHIUSO
- GIOVEDI' 08 DICEMBRE 2022 CHIUSO
- SABATO 24 DICEMBRE 2022 APERTO DALLE 09.30 ALLE 15.30
- DOMENICA 25 DICEMBRE 2022 CHIUSO
- LUNEDI' 26 DICEMBRE 2022 CHIUSO
- SABATO 31 DICEMBRE 2022 APERTO DALLE 09.30 ALLE 15.30
- DOMENICA 01 GENNAIO 2023 CHIUSO
- VENERDI' 06 GENNAIO 2023 CHIUSO
- DOMENICA 09 APRILE 2023 CHIUSO
- LUNEDI' 10 APRILE 2023 CHIUSO
- MARTEDI' 25 APRILE 2023 CHIUSO
- LUNEDI' 01 MAGGIO 2023 CHIUSO
- VENERDI' 02 GIUGNO 2023 CHIUSO
- CHIUSURA PER FERIE ESTIVE: DAL 12 AL 20 AGOSTO 2023